

Musik ohne Ängste & Bedenken



Eine musikalische Reise durch das Jahr
mit dem Ensemble
des Osterländer Musikbund Altenburg e.V.

Mit freundlicher Unterstützung von



Musik ohne Ängste & Bedenken

Wenn wir die Aktivität und Lebensqualität im Seniorenalter erhalten wollen, ist Musik ein ausgezeichnetes Mittel. Regelrecht ein Königsweg ist sie auch für Menschen, die von Demenz betroffen sind.

Musikhören wirkt direkt auf den Körper des Menschen und kann Balsam für die Seele sein. Singen, am besten gemeinsam mit anderen, aktiviert nicht nur Lunge und Gedächtnis, sondern bereitet Entspannung, Freude und schafft Gemeinschaftsgefühl.

Der
Osterländer Musikbund Altenburg e.V.
lädt ein zum Konzert

Eine musikalische Reise durch das Jahr

Sie erleben ein unterhaltsames Programm
mit bekannten klassischen Melodien zum Zuhören
und Liedern zum Mitsingen.

Dauer ca. 1 Stunde.

Aufführungen 2018

Do, 20. September, 10 Uhr, Schmölln, BGZ Lohsenstraße

Fr, 28. September, 10 Uhr, Altenburg, Volkssolidarität

Mo, 8. Oktober, 15 Uhr, Altenburg, Evang. Lukasstiftung

Fr. 26. Oktober, 16 Uhr, Meuselwitz, Luthersaal



Informationen über

osterlaender-musikbund-altenburg@gmx.net